

Emozioni

Quando le emozioni
non lasciano spazi a sentimenti
che si celano infranti,
nel più profondo dell'anima,
dall' infrangersi fino dell'odio,
sono ostili a risalire in superficie.

E' una strana sensazione,
quasi come se mancasse il fiato
o udire un battito di cuore
in realtà inesistente.

Il dolore lacera il petto
e dal volto,
non escono che lacrime
di un pianto amaro,
una disperazione inconsolabile
che lascia una traccia indelebile
nel cuore.

Doloroso esprimere emozioni e sentimenti
in parole che non trovano altrove espressione
che nella parte più profonda
del dolce esistere
di quella piccola sfera
che chiamiamo mondo,
dove la vita scorre incessantemente
frastornando la mente
di ricordi che si intrecciano
a tristi pensieri del tempo presente.

Quando le emozioni
non lasciano spazio a sentimenti
che si celano infranti nell'anima
è triste abbandonarsi
alle proprie passioni
e si tende a ripudiarle
scordando
che sono le piccole emozioni quotidiane
che ci rendono forti e inconsolabili,
unici nella nostra piccola sfera mondana,
infranta dall'inutile fine dell'odio
e ricostruita
dall'immenso fine dell' AMORE,
un'emozione che non lascia spazio
a sentimenti più profondi.

Sara Bolognesi